



PROGRAMMABLAUF TEAMTRAINING

HIER WERDEN HELDEN GEBOREN



- Startzeiten variabel
- Begrüßung und kurze Einweisung
- Sicherheitsausrüstung anpassen und checken
- Einweisung und Sicherheitstraining am Boden
- Kennenlernen der Niedrigelemente und Ausführung
- Aufstieg der Gruppe zur Plattform
- Erleben von Übungen im Hochseilgarten-
Selbstsicherungsparcours
- Ablassen der Gruppe mittels Abseilachter
- Riesenschaukel $r = 12\text{ m}$) und Pamper Pole
- Erleben der Übungen am Teamtower
- Wettbewerbsübungen möglich: The Wall, Himmelsleiter,
Karriereleiter
- Gespräch / Reflektion mit Trainern



DAUER: ca. 4,5 Stunden

PREIS: 69,00 Euro / Person (Preise sind Bruttopreise!
Preis gilt pro Person bei > 8 Teilnehmern!)

Halbtagsübungen und Team-Tower (siehe Grundriss unter
www.woodjump.de), Dauer mind. 4,5 Stunden.